

綜合青少年服務究竟是什麼？

有時候，生活就是令人喘不過氣來：學業壓力、家庭衝突、朋友或人際關係問題、須在人前表現某種模樣的壓力、對性和精神健康方面的疑問、癮癮問題（濫藥以至社交媒體各方面），層層累積。

有那麼多事情要去做、要去想，真不知道應如何開始。不少年青人和他們的家屬／照顧者都不清楚哪裡才可以找到切合他們需要的資源和支援。

如果有一個地方，裡面的輔導員、醫生、治療師和社工能根據你的需要，以團隊形式合力為你提供服務，那多好呢！其實這並不是遠離現實的想法。

若你因生活中各方的壓力而感到筋疲力盡，你需要做的，可能就是先停一停，找人認真聆聽你的感受，從旁助你渡過難關。這正是綜合青少年服務（簡稱IYS）在醫護制度中的革新服務。

IYS 能在你有需要時，並針對你的個別需要，結合多個服務範疇和支援服務來幫助你。IYS一般包括以下大部份的服務範疇：

綜合青少年服務(IYS)的总体主要愿景是让年轻人及其家人 IYS 的整體目標，是希望青年人及其家屬／照顧者，不論是什麼身份或在面對什麼經歷，都能輕易地在適當的時候用到適當的服務。

不用再苦惱到哪裡尋求支援，IYS就在眼前！

加拿大各地都在引進IYS 倡議計劃，其中一例是位於卑詩省的 Foundry。Foundry 為 12 至 24 歲的年青人齊集上述各項服務，同時亦為他們的家屬／照顧者提供服務，包括小組聚會、工作坊、輔導和同輩支援服務。Foundry 跟各界提供服務的人士、家屬／照顧者及年青人一起設計服務模式，確保服務都符合文化安全、方便年青人使用和可滿足他們的需要。

年青人可以親身前往卑詩省其所屬社區的 **Foundry 中心**，或到網址 foundrybc.ca/get-support 學習各項網上工具和資源，或以虛擬方式透過 **Foundry BC app** 建立聯繫，此應用程式的部份服務更同時提供英語和其他語言選擇。

