

到底什么是综合青少年服务 (IYS) ?

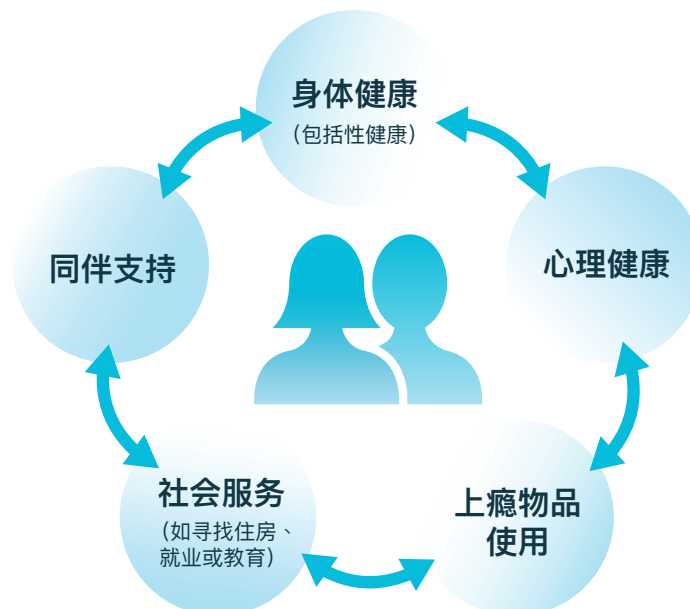
有时候生活压力会大到让人无法承受。环顾四周处处有压力 — 学校压力、家庭冲突、朋友之间或人际关系的冲突、容貌衣着举止等需要符合社会要求的压力、性和心理健康带来的问题、成瘾 (从上瘾物品到社交媒体等等)。
这些压力彼此叠加, 日积月累。

有很多需要做和考虑的事情时就会很难知道从哪里开始。许多年轻人及其家人/照顾者不确定在哪里可以找到专为他们设计的资源和支持。

但是想象一下有这么一个地方, 那里有辅导员、医生、治疗师和社会工作者在一起工作来满足您的需求。其实这个地方 在身边, 近在眼前。

如果您发现自己苦于应对生活中相互竞争的需求而筋疲力尽, 有时候您只是需要休息一下, 找一个人真正倾听并帮助您解决正在经历的事情。而这就是综合青少年服务 (IYS) 正在提供的服务, 从而给医疗保健系统带来巨大的变革。

综合青少年服务(IYS)结合了多个服务领域, 能够在您需要时为您提供所需的支持。IYS通常涵盖以下服务的大部分领域:



综合青少年服务(IYS)的总体主要愿景是让年轻人及其家人/照顾者能够十分方便地在需要的时间获得需要的服务, 无论您是谁或您的生活中发生了什么。

告别不知道从哪里获得支持的迷茫, 随时联络综合青少年服务(IYS)获得支持!

加拿大各地都推出了综合青少年服务(IYS)。一个例子是位于不列颠哥伦比亚省的Foundry。Foundry为12-24岁的青少年提供上述服务。还为他们的家人/照顾者提供服务, 包括小组活动、研讨会、咨询和同伴支持。Foundry与服务提供者、家人/照顾者和青少年本人合作, 共同设计提供的服务, 以确保他们在文化上是安全的、对青少年是适宜的, 并满足青少年的需求。

青少年可以直接走进BC省当地的Foundry中心, 或在foundrybc.ca/get-support网页上搜寻在线工具和资源, 或通过Foundry BC app应用程序进行在线连接。其中一些服务以英语和英语以外的其他语言提供。

