

# Que sont les services intégrés pour les jeunes après tout?

**Parfois, la vie est tout simplement pénible. Le stress scolaire, les conflits familiaux, les drames amicaux ou relationnels, les pressions exercées sur l'apparence, les questions de santé sexuelle et mentale, les dépendances (des substances aux médias sociaux). Tout s'accumule.**

Il y a tellement de choses à faire et à penser qu'il est difficile de savoir par où commencer. De nombreux jeunes et leurs familles et les soignants ne savent pas où trouver des ressources et un soutien conçus spécialement pour eux.

Mais imaginez qu'il existe des lieux où des conseillers, des médecins, des thérapeutes et des travailleurs sociaux travaillent ensemble pour répondre à vos besoins. Ce n'est pas une réalité lointaine.

Si vous êtes épuisé à force de jongler avec les exigences complexes de la vie, il suffit parfois de faire une pause et de trouver quelqu'un qui vous écoute sincèrement et vous aide à surmonter ce que vous vivez. Voilà pourquoi les Services intégrés pour les jeunes (SIJ) révolutionnent le système des soins de santé.

**Les SIJ intègrent des secteurs de services et d'assistance multiples pour ce dont vous avez besoin, quand vous en avez besoin. Les SIJ couvrent la plupart des secteurs de services suivants :**



La vision globale des SIJ est de permettre aux jeunes et à leurs familles et soignants d'entrer facilement en contact avec les bons services au bon moment, peu importe qui vous êtes ou ce qui se passe dans votre vie.

Ne vous demandez plus où trouver de l'aide et dites bonjour aux SIJ!

Des initiatives des SIJ apparaissent dans tout le Canada. Un des exemples est Foundry, situé en Colombie-Britannique. Foundry intègre tous les services décrits ci-dessus pour les jeunes âgés de 12 à 24 ans. Des services sont également disponibles pour leurs familles et leurs soignants, notamment des groupes, des ateliers, des conseils et un soutien par les pairs. Foundry conçoit ses services en collaboration avec les prestataires de services, les familles et les soignants, ainsi que les jeunes pour s'assurer qu'ils sont culturellement sûrs, adaptés aux jeunes et répondent à leurs besoins.

**Les jeunes peuvent se rendre dans un centre Foundry local dans toute la C.-B., explorer les outils et les ressources en ligne à l'adresse suivante [foundrybc.ca/get-support](https://foundrybc.ca/get-support) ou se connecter virtuellement grâce à l'application Foundry BC app. Certains des services proposés par l'application sont disponibles en anglais et dans des langues autres que l'anglais.**