

# Những lưu ý đối với người dự định tham gia ban cố vấn thanh thiếu niên

Nguyễn Hoàng Tuấn

Trong thời kỳ toàn cầu hóa như hiện nay, rất nhiều các bạn trẻ mong muốn được học tập và sinh sống tại nước ngoài. Để đạt được ước mơ này, các bạn không chỉ cần học hành chăm chỉ mà cũng có thể tham gia các hoạt động ngoại khóa để phát triển bản thân, làm nổi bật hồ sơ bản thân với trường đại học mong muốn. Bài viết này sẽ cung cấp những lưu ý cần thiết trong quá trình tham gia dự án, dựa theo kết quả thu được khi thực hiện khảo sát những người đã và đang trực tiếp tham gia dự án.

## Chúng mình là ai?

Mình là thành viên của hội đồng thanh thiếu niên V-YAC của dự án Y-PRIME. Y-PRIME (Youth Promotion of Resilience Involving Mental E-health) là một dự án nghiên cứu hợp tác giữa Viện Dân Số, Sức Khỏe, và Phát Triển tại Việt Nam (PHAD); và hai trường đại học University of British Columbia (UBC) và Simon Fraser University (SFU) tại Canada. Mục tiêu chính của dự án là hỗ trợ thanh thiếu niên Việt Nam xây dựng các kỹ năng sống để cải thiện sức khỏe tâm lý, khả năng ứng phó những thách thức, và nâng cao chất lượng cuộc sống của mình. Chúng mình cố vấn cho dự án nghiên cứu quan điểm của các bạn trẻ về ưu tiên trong sức khỏe tâm lý và sở thích về thiết kế ứng dụng. Những lưu ý mà mình chuẩn bị nhắc tới là những kinh nghiệm được tổng hợp từ các thành viên khác trong V-YAC.

Một số vấn đề có thể gặp phải trong quá trình tham gia dự án. Trong quá trình tham gia một dự án, đôi khi bạn sẽ phải đối mặt với những vấn đề mà ảnh hưởng đến quá trình tham gia. Và mỗi người sẽ có những cách giải quyết khác nhau, phù hợp với trường hợp của

# Những lưu ý đối với người dự định tham gia ban cố vấn thanh thiếu niên

bản thân nên trong bài viết này, mình sẽ giới thiệu qua những vấn đề mà các thành viên V-YAC đã gặp.

- Bị vướng lịch: Tuổi thanh thiếu niên là thời gian bận rộn! Đặc biệt với việc đi học, nên đôi khi công việc được giao cho trong dự án lại vướng vào lịch học. Chẳng hạn như có bạn có lịch học thêm cuối tuần lại trùng đúng thời gian nên không tham gia được buổi họp hàng tháng.
- Vấn đề khi làm việc với người nước ngoài: Khi tham gia dự án bạn có thể cân nhắc tìm hiểu những dự án là sự hợp tác với bên nước ngoài, hay các dự án của nước ngoài nhưng làm việc online. Những dự án như vậy sẽ là cơ hội để được giao lưu với người nước ngoài, tiếp xúc với văn hóa bên đó. Tuy nhiên, bạn cũng cần xem xét đến những trở ngại có thể có.
  - Khả năng giao tiếp tiếng Anh: Nếu ta muốn làm việc với người nước ngoài, sẽ có lúc ta cần phải giao tiếp hay đọc các văn bản bằng tiếng Anh. Bạn có thể cân nhắc nếu kỹ năng tiếng Anh đủ để giao tiếp và nêu ý kiến hoặc có thể sử dụng Google Translate. Bạn cũng có thể cân nhắc nếu dự án có thể cung cấp dịch vụ phiên dịch hoặc có chuẩn bị sẵn máy phiên dịch.
  - Lịch múi giờ: Với những người có dự định tham gia một dự án được tổ chức bên nước ngoài thì cần xác định độ chênh múi giờ. Bạn nên cân nhắc khả năng tham gia của mình, xem lịch họp có phù hợp với mình không. Chú ý đến độ chênh lệch múi giờ, đề phòng trường hợp công việc được tiến hành trong lúc khuya

# Những lưu ý đối với người dự định tham gia ban cố vấn thanh thiếu niên

Việc tham gia một dự án nào đó là một kinh nghiệm quý báu đối với mỗi người. Vì vậy, các bạn trẻ nên chủ động làm việc, học tập điều gì đó từ trải nghiệm ấy, nhưng hãy chú ý giữ gìn sức khỏe vì nó vẫn rất quan trọng. Nếu gặp vấn đề hoặc thắc mắc gì, bạn hãy chủ động trao đổi với các anh chị để nhận được sự hỗ trợ kịp thời.

