

Thay đổi ngành học: Khi mọi thứ trở nên mơ hồ và những điều cần cân nhắc

Jodh Ghuman

Việc chọn ngành học đôi khi cảm giác như bạn đang quyết định cả tương lai chỉ bằng một cú nhấp chuột. Có quá nhiều lựa chọn nghề nghiệp sau khi tốt nghiệp trung học, khiến cho quyết định này trở nên đầy áp lực. Hơn nữa, không phải ai cũng có cơ hội khám phá sở thích của mình, hoặc có thể bạn là người đam mê nhiều lĩnh vực cùng một lúc. Điều này có thể khiến bạn cảm thấy choáng ngợp, nhất là khi bạn bè xung quanh có vẻ như đã có kế hoạch rõ ràng, và áp lực từ gia đình càng làm mọi thứ trở nên nặng nề hơn.

Hãy nhớ rằng ưu tiên của chúng ta có thể thay đổi theo thời gian. Không ai có thể chắc chắn 100% về tương lai của mình. Bạn có thể cảm thấy mình bị “mắc kẹt” trong ngành học đã chọn, nhưng việc đăng ký một vài khóa học ngoài chuyên ngành có thể mở ra những góc nhìn mới. Ví dụ, có thể bạn đăng ký một lớp hóa học chỉ vì tò mò, nhưng rồi lại phát hiện mình thực sự thích nó và bắt đầu suy nghĩ nghiêm túc hơn về lĩnh vực này. Bản thân mình cũng từng phải vật lộn khi phải lựa chọn giữa môn tâm lý học và sinh học khi mới vào đại học. Cả hai đều hấp dẫn đối với mình, nhưng việc chọn một ngành đường như là mình đang quyết định cả cuộc đời vậy.

Thay đổi ngành học có thể khiến bạn cảm thấy lạc lõng, nhưng thực tế là rất nhiều sinh viên cũng trải qua điều này. Nhận ra rằng mình có đam mê ở một lĩnh vực khác không phải là thất bại, mà là một phần của quá trình trưởng thành. Hãy nghĩ về nó như một chương mới trong cuộc đời. Dù vậy, việc đổi ngành học có thể bị gán cho những định kiến tiêu cực, đặc biệt từ phía bố mẹ hoặc bạn bè.

Thay đổi ngành học: Khi mọi thứ trở nên mơ hồ và những điều cần cân nhắc

Nếu bạn bắt đầu hoài nghi về lựa chọn hiện tại, hãy dành thời gian suy nghĩ: Có phải bạn đang cảm thấy quá tải vì khối lượng học tập trong ngành hay vì bạn có nhiều sự ưu tiên khác? Hay đơn giản là bạn không còn hứng thú với ngành học này nữa? Từ đó, bạn có thể tìm đến thầy cô, gia đình, bạn bè hoặc những người có thể hỗ trợ bạn để tìm ra hướng đi phù hợp. Đặc biệt, thầy cô có thể giúp bạn tận dụng các môn học đã hoàn thành để chuyển đổi sang một ngành mới một cách suôn sẻ nhất.

Dù quá trình này có thể gây căng thẳng và lo lắng, nhưng hãy nhớ rằng không ai hiểu bạn hơn chính bạn. Theo đuổi một con đường phù hợp với đam mê và mục tiêu của mình sẽ giúp bạn có một cuộc sống ý nghĩa hơn. Tuy nhiên, cũng cần thừa nhận rằng không phải ai cũng có điều kiện để theo đuổi đam mê của mình. Vì vậy, hãy hít một hơi thật sâu, tin tưởng vào bản thân và để cuộc sống dẫn lối nhé!

