

Định hướng các con đường sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông: Chấp nhận sự đa dạng ở mỗi hành trình

Irha Kashifa Asim

Những cuộc trò chuyện về quá trình nộp hồ sơ đại học, những ngày hạn tuyển sinh đều không thể tránh khỏi, và chúng cũng có thể mang lại nhiều căng thẳng. Nhưng hãy nhớ rằng: không phải ai cũng phải vội vàng vào đại học ngay lập tức. Không phải chặng đường sau khi tốt nghiệp phổ thông nào cũng giống nhau, và chúng mình có nhiều con đường khác nhau để cân nhắc.

Tiến thẳng vào đại học

Đối với một số học sinh, con đường học lên đại học ngay sau khi tốt nghiệp THPT là điều họ mong muốn để đảm bảo mình vẫn tiến tiếp trong hành trình học tập của mình. Đây là lựa chọn tuyệt vời cho những người đã dành thời gian nghiên cứu hoặc cảm thấy tự tin với quyết định về lĩnh vực học tập mong muốn, và họ rất mong muốn bắt đầu hành trình lấy bằng đại học này.

Trải nghiệm “gap year” - thời gian phát triển và khám phá

Một điều rất quan trọng bạn nên nhớ là việc nghỉ một hoặc hai năm gap year, hoặc bao nhiêu thời gian cần thiết trước khi vào học đại học là chuyện bình thường. Mọi người ai cũng sẽ có hướng đi của riêng mình khi tiếp cận về đại học, và không có lối nào là “đúng” hết. Trên thực tế, khoảng 13% học sinh Canada dành những năm nghỉ này để khám phá sở thích của mình, tích lũy kinh nghiệm làm việc hoặc cuộc sống, hoặc đơn giản là nghỉ ngơi để nạp lại năng lượng sau khi tốt nghiệp trung học (Frenette, 2022). Ngày càng có nhiều bạn chọn lối đi này. Và dành thời gian để tìm hiểu bản thân mình sẽ dẫn đến sự thành công và hạnh phúc lâu dài.

Định hướng các con đường sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông: Chấp nhận sự đa dạng ở mỗi hành trình

Tham gia làm việc lao động - tích lũy kinh nghiệm thực tế

Một số người có thể chọn đi làm ngay sau khi tốt nghiệp THPT để tích lũy kinh nghiệm chuyên môn và phát triển tính độc lập. Đây là một con đường tốt cho những bạn muốn khám phá các nghề nghiệp khác nhau, phát triển kỹ năng, hoặc tiết kiệm tiền để có thể học tiếp trong tương lai. Những cơ hội làm việc này có thể là một cách tốt giúp bạn định hướng rõ ràng mục tiêu trong cuộc đời.

Quá trình nộp đơn không cần phải căng thẳng!

Nếu bạn có mong muốn học tiếp lên đại học, quá trình nộp hồ sơ có thể cảm thấy rất đáng sợ. Nhưng nó không cần phải như vậy. Điều quan trọng là bạn nên chia quá trình này thành các bước nhỏ và dễ quản lý hơn.

- **Làm mỗi ngày một chút:** Bạn không phải hoàn thành tất cả mọi thứ trong một ngày. Hãy trải đều mỗi đơn qua nhiều ngày hoặc tuần.
- **Tránh vội vã với quá trình:** Mặc dù việc nộp đơn sớm có thể hữu ích, bạn vẫn hoàn toàn có thể nộp đơn trong chu kỳ tuyển sinh thông thường nếu bạn cần thêm thời gian
- **Tìm kiếm sự hỗ trợ:** Những chuyên gia như thầy cô giáo, tư vấn hướng nghiệp, và các nguồn lực khác có thể giúp bạn tìm hiểu thông tin về đơn đăng ký và đưa ra quyết định sáng suốt.
- **Bạn không cô đơn trong trải nghiệm này:** Cảm giác choáng ngợp trước quá trình nộp đơn xin vào đại học là trải nghiệm rất bình thường. Bạn có biết rằng khoảng một nửa số sinh viên Canada báo cáo cảm thấy rất căng thẳng (Sanders, 2019). Bạn không phải đối phó với việc này một mình và sự hỗ trợ luôn sẵn có.

Định hướng các con đường sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông: Chấp nhận sự đa dạng ở mỗi hành trình

Con đường sau khi tốt nghiệp THPT là hành trình cá nhân của mỗi người, và không ai phải theo phương hướng nào nhất định cả. Cho dù bạn nộp đơn vào trường đại học, nghỉ một năm gap year hoặc theo đuổi một con đường hoàn toàn khác, điều quan trọng nhất là hãy tìm ra con đường phù hợp nhất với bạn. Hãy nhẹ nhàng với bản thân, dành thời gian suy nghĩ, và tận hưởng hành trình độc đáo của bạn. Và hãy nhớ rằng, sự thành công chỉ có thể được định nghĩa bởi những gì bạn cảm thấy phù hợp nhất đối với chính mình.

References

Frenette, M. (2022). Economic and Social Reports: Is taking a gap year between high school and postsecondary education beneficial or detrimental in the long term? Statistics Canada.

<https://doi.org/10.25318/36280001202200500004-eng>

Sanders, R. (2019, September 2). How B.C. high school students are feeling growing stress over post-secondary admission. CBC

<https://www.cbc.ca/news/canada/british-columbia/pomp-pressure-bc-high-school-university-post-secondary-admission-1.5264503>

