



我認識一位濫藥（使用管制藥物）的年青人，我怎樣知道他們是否需要支援？

當懷疑或發現身邊有年青人濫藥時，或會令你感到心緒不寧，這是正常的。你可能在想：我可以為他們做些什麼呢？

首先，管制藥物不單是指可卡因、鴉片類藥物、冰毒及狂喜 (MDMA) 等物質，大麻、酒精、咖啡因、煙草、電子煙產品和處方藥物 (例如 benzodiazepines 苯二氮平類) 等亦在管制藥物之列。請記住，年青人濫用哪一種管制藥物不是最重要，更重要的是，它對他們自己及其人際關係 (包括跟你的關係) 影響有多大。

濫藥症狀各有不同，其導致的不良影響可能包括疏遠親友、逃學或曠工、外貌改變 (例如體重增加或減輕及身體有瘀傷或傷痕) 等症狀，但這些症狀亦可能跟濫藥無關。

有時很難知道年青人的濫藥情況是否對他們造成傷害，或他們是否真的有濫藥。在界定年青人「問題濫藥情況」構成的風險程度時，我們需考慮很多因素，包括他們的健康狀況、年齡、使用的藥物、用法和使用頻密程度、藥物對其日常生活、健康、人際關係及學業或就業的影響。

若年青人有濫藥情況，不論是使用什麼藥物或有多頻密，你 (和他們) 都可以向外尋求意見和支援。他們不需要是濫藥患者 (有毒癮)，也可以主動求助，而家人 / 照顧者也可以尋求支援。若不清楚到底在發生什麼事，只想根據所見到的情況了解多些資訊，亦可以求助。聯絡 Foundry 是索取資訊和尋求支援的其中一個選擇。

Foundry 為卑詩省 12 至 24 歲的年青人提供身心健康方面的資源、服務和支援，亦為像你一樣處境的家屬 / 照顧者提供多種服務。請致電所屬社區的 Foundry 中心，查詢區內有什麼可親身參與的小組服務。Foundry Virtual BC 也為家屬 / 照顧者提供網上輔導、朋輩支援、小組聚會和工作坊，部份服務更同時提供英語和其他語言選擇。以上所有資源的詳情，均可見於 foundrybc.ca/get-support。

請記住，無論你的年青人是否有使用 Foundry 服務，你都可以用家屬 / 照顧者的身份接受支援服務！